



Утверждаю

Директор школы

Т.И. Камалова

**План**  
**организации физкультурно-спортивной, социально - значимой и спортивно-массовой**  
**работы в МБОУ СОШ № 46 на 2023-2024 учебный год**

№	мероприятия	дата проведения	ответственные за выполнение
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками, в том числе по ФГОС НОО. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение соревнований среда учащихся на катке</li> <li>• Проведение мероприятий, препятствующих распространению COVID - 19</li> </ul>	<p>Конец августа</p> <p>Октябрь - ноябрь</p> <p>Ежедневно.</p> <p>Ежедневно. Декабрь – март</p> <p>Ежедневно (до особых указаний)</p>	<p>Администрация, Завуч по ВР, учителя ФК</p> <p>Кл. руководит.</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и по школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация «Дней здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд по видам спорта, включенным в Спартакиаду.</li> </ul>	<p>Сентябрь До 15 сент.</p> <p>До 15 сент. Еженедельно В теч. года.</p>	<p>Завуч по ВР Кл. руководит</p> <p>Уч. физкульт.</p> <p>Кл. руковод. Уч. физкульт. Кл. руковод. Учителя ФК, Тренер ДО</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кросс Наций</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Веломарафон</li> <li>• Мини – футбол в школы</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• «веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• лыжные соревнования (кросс)</li> <li>• лыжные соревнования (эстафета)</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сент./октябрь</p> <p>Сент./октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Декабрь</p>	<p>Учителя ФК.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кэс - баскет</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• президентские состязания</li> <li>• соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• дни здоровья (соревнования внутри классов, товарищеские встречи, участие в районных и окружных соревнованиях)</li> <li>• хоккей, Веселые старты на школьном катке</li> </ul>	<p>Январь Январь Апрель В течении года</p> <p>Декабрь - март</p>	
4	<p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», «профилактика ДДТТ», «ГТО»</li> </ul>	В течении года.	Кл. руковод.
5	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья, выполнение комплекса ГТО</li> <li>• Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта.</li> </ul>	<p>Род. собрания</p> <p>В теч. года</p>	<p>Кл. руков-ль</p> <p>Учителя физ-ры Кл.рук-ль Мед.раб-к.</p>